

नेपाल पत्रकार महासंघ									
पत्रकार	दूधटना	२०७५							
क्र.स	नं.	नाम	ठेगान	सञ्चार प्रतिष्ठान	शाखा	जन्म मिति	सम्पर्क नं	इमेल	इच्छाएको व्यक्ति
१	२०१७३	प्रेमप्रसाद निरौला	संखुवासभा	पाखिवास साप्ताहिक	संखुवासभा	२०३८।०५।१५	९८५२०५१९३३		यमुना गुरागाई
२	२५५७	यमुना गुरागाई	संखुवासभा	पाखिवास साप्ताहिक	संखुवासभा	२०४२।११।१३	९८४९५९९३३९		प्रेमप्रसाद निरौला
३	१८६५५	रमेशप्रसाद सिवाकोटी	दोलखा	रोडम्याप सा.	काठमाडौं	२०३१।१२।०४	९८५१०८३८६०		
४	११३०	हरि लम्साल	कास्की	राष्ट्रवाणी सा.	काठमाडौं	२००६।१०।०२			
५	२३९१३	अर्जुन पन्त	गोर्खा	ग्रेडर नेपाल	काठमाडौं	२०४८।११।१३	९८३९०७२४७४		
६	२०४९४	जनकराज अर्याल	चितवन	पारदर्शी सा.	चितवन	१९,अगस्त १९६८			
७	१५९१०	टिकाराम राई	मोरङ	स्वतन्त्र	काठमाडौं	१।२२।१९६९			
८	२२५२४	केदार मगर	खोटाङ	रा.स.स.	खोटाङ	२०४०।१२।१४	९८४२९००७१२		सूर्यकुमारी राई
९	९०१५	विष्णुबहादुर बस्नेत	ललितपुर	एभिन्यूज टेलिभिजन	एभिन्यूज	२०२५।०३।१०	९८४१३७५५७८		रिता बस्नेत
१०	२०२३६	चिरञ्जीवी मास्के	दोलखा	दोलखा	शैलूडको सुर्या	२०२८।१०।०१	९८५१२२२२९८		आपिस मास्के
११	२०२०४	शर्मिला बूढाथोकी	दोलखा	दोलखा	शैलूडको सुर्या	२०४४।१०।०५	९८५११५८७२२		कल्पना बूढाथोकी
१२	१३६३१	किरण अर्याल	गुल्मी	रेडियो नेपाल	रेडियो नेपाल	२०३३।०९।१५	९८५१०५४५७५		बब्लीकुमारी खड्का
१३	२५९०६	मोहन श्रेष्ठ	सुनसरी	कृति टेलिभिजन	काठमाडौं	२०२९।०८।०६	९८४२०२५४५३		इभु लाखे
१४	२५८८६	रञ्जितसिंह राजपुत	सुनसरी	एभिन्यूज नेटवर्क	काठमाडौं	२०४०।०८।१२	९८४१४७०७७६		भागीरथी सापकोटा
१५	५५०७	नूतनधर शर्मा	काठमाडौं	स्वतन्त्र	काठमाडौं	२०१८।०२।१६	९८४३०९६७६६		सुधा शर्मा
१६	२४९२४	श्रवणकुमार देव	सप्तरी	ग्रिन मधेश दैनिक	सप्तरी	२०४०।०६।१३	९८४२८२००१५		पूजा पोखार
१७	२५६४६	रोहितप्रसाद पौडेल	सर्लाही	अवसर दैनिक	सर्लाही	२०१९।०५।०५	९८४१८१७१४८		शंकरप्रसाद पौडेल
१८	२५५६९	इश्वरी थापा	धनकुटा	रेडियो थाहासंचार	धनकुटा	२०४६।१०।२१	९८५२०५३९४९		विदुर कट्टवाल
१९	६२९०	धिरेंद्र प्रसाद शाह	सप्तरी	श्रीजन आक्रोश दै	सप्तरी	२०३०।११।१६	९८४२८२०६८२		सुनिता साह
२०	१४६५३	ओमप्रकाश साह	सप्तरी	विलोचन सा.	सप्तरी	२०३४।०३।१८	९८५२८२०३२८		रीताकुमारी साह
२१	२२४७५	ज्ञानेन्द्र ठाकुर	महोत्तरी	संसारन्यूज डटकम	महोत्तरी	२०१८।०३।१८	९८४०४२६८२६		रिगम्बर ठाकुर
२२	२६२०१	विद्यानाथ अधिकारी	कञ्चनपुर	नेपाल खबरडटकम	कञ्चनपुर	२०३६।०४।३०	९८४८७२४४०३		लम्मी चौधरी
२३	२५६८८	नरप्रसाद जैशी	कालिकोट	ननस्टप खबरडटकम	काठमाडौं	२०४६।०५।२२	९८४९१०३२१३७		नरप्रसाद जैशी
२४	२४८३५	प्रेमप्रसाद न्यौपाने	नवलपरासी	रेडियो मध्यविन्दु	नवलपरासी	२०४०।०७।२८	९८५७०४०३५८		मञ्जू अधिकारी
२५	२२३६५	बालकृष्ण भट्ट	गोर्खा	रेडियो मिर्मिरे	रेडियो मिर्मिरे	२०४६।०४।०५	९८४५६९३५७२		फजन पाठक
२६	८८४७	रामचन्द्र खड्का	सिन्धुपाल्चोक	मेट्रो अनलाइन दै.	काठमाडौं	२०३५।०३।२४	९८५१०९३८०८		सम्भना खड्का
२७	४३०५	शिवहरीप्रसाद भट्टराई	सप्तरी	सूचना साप्ताहिक	सप्तरी	२०१०।०५।१०	९८५२८२०६१७		विन्दु भट्टराई
२८	२१५७८	टंकप्रसाद कडेल	कैलाली	रेडियो मिर्मिरे	काठमाडौं	२०४८।०१।१५	९८६११९०२८२		दुर्गाप्रसाद कडेल
२९	२४६७५	गोर्खबहादुर थापा	जुम्ला	रेडियो कर्णाली	जुम्ला	२०३२।११।१८	९८५८३२०२३१		विमलाकुमारी सहकारी

३०	२१२४८	धनन्जय बुढा	हुम्ला	अनलाईन डवलीडट	हुम्ला	२०४५।०१।१०		
३१	१२७०१	निशा हमाल	भक्तपुर	नवशक्ति सा.	काठमाडौं	२०४८।०८।१०	९८४१३९८५७९	लक्ष्मीकुमारी मल्ल
३२	११६९४	नरेश हमाल	भक्तपुर	पथपर्दशक सा.	भक्तपुर		९८१५६२५०७३	नेत्रप्रसाद हमाल
३३	५०३३	अर्जुन ज्ञवाली	रुपन्देही	स्वतन्त्र	रुपन्देही	२००७।०१।१९	९८५७०३४७९२	प्रेमकुमारी ज्ञवाली
३४	२४९४०	सपना तामाड	रुपन्देही	ब्लुटवल एफएम	रुपन्देही	२०३९।०६।०६	९८६७०२२२२०	पुणबहादुर तामाड
३५	१८२४२	श्रीभद्र पौडेल	कास्की	आदर्श समाज दै.	कास्की			विकला पोखरेल
३६	११६८४	इन्द्रप्रसाद पौडेल	कास्की	कान्तिपुर टि भि	कास्की			भारति बराल पौडेल
३७	१८९४०	सुरज श्रेष्ठ	कास्की	सिटि पाखरा डटकम	कास्की			सविना श्रेष्ठ
३८	१८९६८	एकराज गिरी	कास्की	पोखरा हटलाइन दै.	कास्की			पार्वति कु. गिरी
३९	९५३४	दिननाथ बराल	कास्की	अन्नपूर्ण एफएम	कास्की			जया पौडेल
४०	१८९५२	बिमला भण्डारी	कास्की	रेडियो जननी	कास्की			योगेन्द्रनाथ कुंवर
४१	१८९०७	सन्देश श्रेष्ठ	कास्की	रेडियो अन्नपूर्ण	कास्की			निर्मला श्रेष्ठ
४२	१८८२८	माधव प्रसाद बराल	कास्की	रेडियो अन्नपूर्ण	कास्की			नारायणी घिमिरे बराल
४३	२३२९८	माधव पनेरु	कास्की	रेडियो अन्नपूर्ण	कास्की			
४४	१८८८६	घनश्याम पाण्डे	कास्की	रेडियो गण्डकी	कास्की			जानुका पाण्डे
४५	८४६६	कृष्णबहादुर थापा	कास्की	रेडियो सराङकोट	कास्की			राधिका थापा
४६	१८९११	रविभुषण पराजुली	कास्की	रेडियो अन्नपूर्ण	कास्की			कमला शर्मा पराजुली
४७	१८८८३	श्यामसुन्दर पराजुली	कास्की	गण्डकी टि भि	कास्की			भावना ढकाल पराजुली
४८	१८९६९	गणेश पाहारी	कास्की	हिमदुत दै.	कास्की			चन्द्रकला घिमिरे पहारी
४९	१८८५९	कमल पौडेल अथक	कास्की	रेडियो सराङकोट	कास्की			बसुन्धरा शर्मा
५०	१८९५७	इन्द्रीरा गुरुङ	कास्की	रेडियो नृपाल	कास्की			धनकुमार गुरुङ
५१	२०५७३	शान्तिकुमारी शाही	कास्की	रेडियो नृपाल	कास्की			अभिमन्यु विक्रम राणा
५२	१८९९१	शिलादेवि गुरुङ	कास्की	रेडियो नृपाल	कास्की			सन्तोष गुरुङ
५३	१८९८५	हर्क आले	कास्की	रेडियो नृपाल	कास्की			सुनिमायाँ आले
५४	१८९५४	नारायण शाही	कास्की	गण्डकी टि भि	कास्की			मेनका हमाल
५५	१४७८२	ऋषिराम बराल	कास्की	हिमालय टि भि	कास्की			लक्ष्मी बाँस्तोला बराल
५६	१८९६०	धनबहादुर बस्नेत	कास्की	नागरिक दै.	कास्की			लक्ष्मी भण्डारी
५७	१८९४४	खेम ब. सारु	कास्की	रेडियो नृपाल	कास्की			शान्तामायाँ सारु
५८	१८९४५	सागरराज तिमिल्सेना	कास्की	एपिआई टि भि	कास्की			रमीला रेग्मी
५९	१८८२४	रुपनारायण ढकाल	कास्की	दि हिमालय टाइम्स	कास्की			जुनु गुरुङ
६०	१८८५३	जमुना शर्मा	कास्की	पोखरा एक्सप्रेस	कास्की			रामजी प्र. लम्साल
६१	१८८२५	रामजी प्र. लम्साल	कास्की	पोखरा एक्सप्रेस	कास्की			जमुना शर्मा

६२	१८९५९	शान्ती गुरुड	कास्की	रेडियो नृपाल	कास्की				धनबहादुर गुरुड
६३	१०६६३	यदुनाथ बज्जरा	कास्की	सारडकोट सा।	कास्की				मालती खराल बज्जरा
६४	१८९७६	शोभाकान्त सिग्देल	कास्की	पोखरापत्र दै.	कास्की				सम्भना सिग्देल
६५	१८९३६	शोभा नेपाल आचार्य	कास्की	अन्नपूर्ण एफएम	कास्की				बद्रीराज आचार्य
६६	१५३९९	नरेश भण्डारी	जुम्ला	रारा न्युज डटकम	जुम्ला	८३११९९०	९८५११३४१९३		भारती केसी
६७	५६३३	नेत्रबहादुर हमाल	पर्वत	नवशक्ति सा.	काठमाडौं	२०१८।०४।०५	९८४१३९८५७९		लक्ष्मीकुमारी मल्ल
६८	९०६६	मधुजग पाण्डे	नूवाकोट	राजधानी दैनिक	राजधानी	२०३२।०४।१५	९८४१७२६२७२		राधा पाठक
६९	२०१५५	हेमन्त के सी	जाजरकोट	रा स स	रा स स	२०४४।०७।२६	९८५८०५००२८		असिम खत्री
७०	२५७८६	सुदिप श्रेष्ठ	काठमाडौं	एभिन्युज टि भि	एभिन्युज	२०३५।०५।१८	९८५१०७११४०		रोशनी गुरुड
७१	२५८८५	विनोदप्रसाद लामिछाने	काठमाडौं	एभिन्युज नेटवर्क	एभिन्युज	२०३७।०४।२४	९८४१७९६७२८		रञ्जु सुवेदी
७२	२५७७८	रविन्द्रप्रसाद श्रेष्ठ	काठमाडौं	एभिन्युज नेटवर्क	एभिन्युज	२०३७।०१।१५	९८४१२५०३५२		पदमा खयरगोली
७३	१०२६८	राजेश सापकोटा	काठमाडौं	सत्याग्रह सा.	काठमाडौं		९८५१०१७८५६		क्रिपा राई
७४	२२२५६	इश्वर बस्नेत	काठमाडौं	सत्याग्रह सा.	काठमाडौं		९८४१४०२६७०		देवकी बस्नेत
७५	१५८८४	लक्ष्मण पाण्डे	काठमाडौं	हांक सा.	काठमाडौं	२०२६।०१।१४	९८४१४२४७००		सकीला पाण्डे
७६	१११९८	गोविन्दकुमार शर्मा	काठमाडौं	हांक सा.	काठमाडौं		९८४५५३०१५३		प्रगती शर्मा
७७	१९८१९	प्रकाश थापा मगर	काठमाडौं	हांक सा.	काठमाडौं		९८४४३८८६३२		यज्दा सिरिस
७८	२२९४०	रेवतीरमण खनाल	काठमाडौं	रोजगार टिभि.कम	काठमाडौं	८।१९।१९६९	९८०८०१५६३०		शोभा निरौला
७९	१८४१५	शोभा नेपाली	काठमाडौं	हांक सा.	काठमाडौं	२०३८।०२।१७	९८५११००३७३		सन्तबहादुर नेपाली
८०	१८५३४	शरदराज गौतम	काठमाडौं	स्वतन्त्र	एभरेष्ट प्रेस	२०१०।०९।१८	९८४१२१७७७९		अञ्जना गौतम
८१	२२७७६	गोपाल काफ्ले	भापा	साभामञ्च डटकम	भापा	२०२९।११।०२	९८५२६७४३९३		गोमा सिटौला काफ्ले
८२	१५३८२	भिम बहादुर रसाइली	मुस्ताङ	हिमालपारीको आ.	मुस्ताङ	२०२८।०५।१७	९८५७६५०३३४		दुर्गादेवी रसाइली
८३	२५००४	नरबहादुर रिजाल	दैलेख	रा स स	दैलेख	२०४०।०९।११	९८४८०६४०८१		राधा कुमारी शाही
८४	२०२२४	शिवकुमार खड्का	सिराहा	जानकारी सा.	एभरेष्ट प्रेस	२०१४।०५।१४	९८५१०८२६७०		राहूल खड्का
८५	६६५१	नेत्रप्रसाद न्यौपाने	मोरङ	सिटि पोष्ट दै.	काठमाडौं	२०२८।१२।२७	९८५१०२२१५३		धनमाया क्षेत्री
८६	२६१७५	रामचन्द्र चौधरी	कञ्चनपुर	एफएम लिंक	कञ्चनपुर	२०४५।०९।१२	९८५८७५०२५८		अञ्जना चौधरी
८७	४९६०	दामोदरप्रसाद दवाडी	काठमाडौं	नयां विकल्प	काठमाडौं	२०२१।०१।१५	९८४३७१४२५५		शान्ती दवाडी
८८	२१५२७	केशवराज अर्याल	चितवन	मेट्रो एफएम	काठमाडौं	२०२७।०८।०१	९८४१८२३७७५		सुमित्रा घिमिरे
८९	२५०५४	कालिमयां कुमारी चौधरी	कैलाली	मुक्तिकडगर डटकम	नया विकल्प	२०४२।०७।०९	९८४८६१२२९६		सुरेन्द्र चौधरी
९०	१६७२१	अजयबाबु सिवाकोटी	दोलखा	हाम्राकुरा डटकम	काठमाडौं	०८।०२।१९७९	९८५१०९३६९३		शान्ति रेग्मी
९१	२५८५१	विश्वनाथ ठाकुर	सर्लाही	मधेशपोष्ट दैनिक	सर्लाही	२०४३।०८।०९	९८५४०३८०००		भावना भारती
९२	१८६५९	भीमबहादुर सिंह	जाजरकोट	कान्तिपुर	जाजरकोट	२०२७।०८।१५	९८५८०२५६१३		सुलोचना सिंह
९३	२६४१२	रामेश्वर पराजुली	काठमाडौं	स्वण्णर सा.	काठमाडौं	२०२९।०९।२५	९८४१६४६०४०		नीता तिमिल्सना

९४	६१६३	माधवप्रसाद आचार्य	धनषा	जनआकाक्षां	धनषा	२००३।०९।०६	९८४४०३६२१९	तुलसा आचार्य
९५	१७४८७	पदम सुवेदी	प्युठान	रेडियो माण्डवी	प्युठान	२०३९।०८।०६	९८५१०८२७६८	सुजाता न्यौपाने
९६	४६८७	चिरञ्जीवी अर्याल	गुल्मी	रेडियो सुर्खेत	सुर्खेत	२०१२।१२।१२	९८५११०७४४०	सिता अर्याल
९७	२३१७३	सिता विक	प्युठान	रेडियो सुर्खेत	प्युठान	२०५।०।०२।२४	९८४७९०४५६५	लेखबहादुर विक
९८	२३१७६	रामबहादुर विक	प्युठान	रेडियो सुर्खेत	प्युठान	२०४५।०९।२८	९८४७८३८२९७	शारदा विक
९९	२३१६७	प्यार अलि खान	प्युठान	कृपालु रेडियो	प्युठान	२०४४।०५।११	९८६७११६४०९	नजिरा खातुन
१००	२३१६१	महेश थापा	प्युठान	कृपालु रेडियो	प्युठान	२०४१।०५।१५	९८४७८६१४१०	महेश थापा
१०१	२६२७१	रमेश गिरी	प्युठान	गौमुखी अनलाइन	प्युठान	२०४२।०३।१५	९८५७८३३४१४	विना भण्डारी
१०२	२३२७५	गोविन्द विक	प्युठान	सीखवर डटकम	प्युठान	२०५।२।०२।१९	९८६८६१४२७१	बोमकुमारी विक
१०३	२६२६७	बाबूराम उपाध्याय धिताल	प्युठान	गौमुखी अनलाइन	प्युठान	२०५१।०४।०६	९८५७८३३२९२	श्यामकुमारी उपाध्याय
१०४	२६२५३	दिपा घर्ती	प्युठान	गौमुखी अनलाइन	प्युठान	२०४७।०१।१५	९८५७८३३७५१	नोमराज पोडेल
१०५	२३१५३	नर्मदा भट्ट	प्युठान	कृपालु रेडियो	प्युठान	२०४४।१२।०२	९८४७८२०२८४	गोविन्दप्रसाद नगरकोटी
१०६	२६२६४	शुशिल श्रेष्ठ	प्युठान	कृपालु रेडियो	प्युठान	२०४७।०५।२२	९८४७८२०३१९	मोनिका श्रेष्ठ
१०७	२६२५१	प्रज्वल पहाडी	प्युठान	कारोवार दैनिक	प्युठान	२०४६।०८।०८	९८४७८३९२७६	सुसीला केसी आमा
१०८	२६२७६	प्रमोद पोखेल	प्युठान	रेडियो स्वर्गद्वारी	प्युठान	२०४१।०३।०७	९८५७८३३१५७	नुना न्यौपाने
१०९	२०६७९	प्रकाश वैद्य	प्युठान	हाम्रो एकता सा.	प्युठान	२०४०।०९।१४	९८५७८३२९९९	सावित्रा उपाध्याय
११०	२६२६२	यादवप्रसाद पौडेल	प्युठान	गौमुखी अनलाइन	प्युठान	२०३८।०४।२२	९८४७८२०८९७	सिता भट्टराई
१११	२२७४९	भूपेन्द्रराज वैद्य	प्युठान	स्वतन्त्र	प्युठान	२००४।१२।१८	९८४७८२०५००	शोभालक्ष्मी वैद्य
११२	२६२५७	बोमबहादुर परियार	प्युठान	लिस्ते जनसंचार सा	प्युठान	२०५१।०३।०१	९८४७८७३५२९	मिनराज परियार
११३	२६२७५	लालबहादुर थापा	प्युठान	कृपालु रेडियो	प्युठान	२०४१।११।१३	९८४७८७७३०	प्रतिभा कुंवर
११४	२०१९७	महाविर राना	प्युठान	गौमुखी एफएम	प्युठान	२०४१।०७।०५	९८५७८३३८००	पुष्पा थापा
११५	२३२७३	श्रीराम भण्डारी	प्युठान	कृपालु रेडियो	प्युठान	२०४४।०१।०१	९८५७८३३०९६	रिमा भण्डारी
११६	२६१५३	टिकाराम पोखेल	प्युठान	हाम्रो एकता सा.	प्युठान	२०३४।१०।२०	९८५८०६०२२१	शारदा पोखरेल
११७	२३१९२	मधुसुदन भण्डारी	प्युठान	लिस्ते जनसंचार सा	प्युठान	२०४४।०१।२७	९८५७८३३४७५	पार्वता पोखरेल
११८	२३१६८	मित्रबहादुर थापा	प्युठान	कृपालु रेडियो	प्युठान	२०३८।११।०८	९८४४९५९५९५	यमुना पुन
११९	२३१६९	बासुदेव गिरी	प्युठान	कृपालु रेडियो	प्युठान	२०३६।०८।०९	९८५७८३३१५६	माया गिरी
१२०	२६२६८	विजय सिंह भारती	प्युठान	कृपालु रेडियो	प्युठान	२०४६।१०।२३	९८०६२०४२३६	सुशीला गिरी
१२१	२३१८४	कमल विक	प्युठान	कृपालु रेडियो	प्युठान	२०४५।०५।२०	९८४७८५६९८६	कमला विक
१२२	२३१८०	जुमानसिंह केसी	प्युठान	रेडियो प्युनान	प्युठान	२०४३।०४।०९	९८५७८३३४७८	विमला पौडेल
१२३	२३१५७	कृष्णराज पाण्डे	प्युठान	कृपालु रेडियो	प्युठान	२०४२।०६।२०	९८५७०३४०७२	सरिता पौडेल
१२४	२३१८२	श्रृंजना सेन	प्युठान	कृपालु रेडियो	प्युठान	२०५।०।१२।१२	९८६६८५५८२८	सागर रिजाल
१२५	२३१५९	सागर शर्मा	प्युठान	कृपालु रेडियो	प्युठान	२०५।०।०४।२६	९८४३२९६२११	सिर्जना सेन

१२६	२२३१७	पदमबहादुर खत्री क्षेत्री	प्युठान	हाम्रो एकता डटकम	प्युठान	२०३४१०६१०४	९८४७९७२१४३		अमृताकुमारी अधिकारी
१२७	२३१७२	नेत्रबहादुर कुंवर	प्युठान	गौमुखी डटकम	प्युठान	२०४४१०६ १०	९८४७८४७३८८		चन्द्रकला खत्री
१२८	२३१५५	बसन्ता भट्ट	प्युठान	रेडियो महिला आवाज	प्युठान	२०३६१०७३३०	९८४७८२१९९६		मेघराज भट्ट
१२९	२३१८३	मदन खड्का	रुकुम	कृपालु रेडियो	प्युठान	२०४५१०६१०६	९८५७८३५१०७		दुर्गा गिरी
१३०	२३१६५	रविन्द्र पाण्डे	प्युठान	कृपालु रेडियो	प्युठान	०९१०७१९८५	९८४७८३९३९४		कमला खड्का पाण्डे
१३१	२६२७२	नोमराज पौडेल	प्युठान	सिखवर डटकम	प्युठान	२०४७११२३	९८४७९७०६७२		दिपा घर्ती
१३२	२१३८३	डि आर घिमिरे	रुपन्देही	स्वत्रन्त्र	रुपन्देही	२०२२१०१२३	९८५७०२६७९६		रिता घिमिरे
१३३	२६२५०	हरि सुन्दर वासी	भक्तपुर	श्रमिक सा.	रुपन्देही	२०३६१०९१०९	९८५७०३९७०५		सगिता श्रेष्ठ
१३४	१०६६८	जीवन लामा	दोलखा	कालिन्चोक एफएम	दोलखा	२०३७०३१४	९८४४०६०१२३		नीमा लामा
१३५	१५००४	राजेन्द्र मानन्धर	दोलखा	कान्तिपुर दैनिक	दोलखा	२०२९१०५१०६	९८५१०९३६८५		सरुणा मानन्धर
१३६	२६२९९	राजेन्द्र चौधरी	कन्चनपुर	रेडियो लिंक डटकम	कन्चनपुर	२०४८१०१२३	९८४८७५१८२४		ललिता चौधरी
१३७	५०२४	गणेशबहादुर बस्नेत	दोलखा	सौर्य दैनिक	च्यानल नृपाल	२०३४१०६१०९	९८४१२५००२९		श्रीजना भट्टराई
१३८	१९९५७	रमेश ढुंगेल	रामेछाप		रामेछाप	२०	९८४९१४५८५५		रीता आचार्य
१३९	२३०९९	दिपक भट्ट	रामेछाप		रामेछाप		९८५४०४०५००		पार्वती कार्की
१४०	२६४३५	अमृतकुमार बांस्तोला	तेरहथुम	हाम्रोसवाल डटकम	तेरहथुम	२०४७११०४	९८५२०६०९३८		दिपा उप्रेती
१४१	२६३२४	दुर्गा परियार	सिरहा	रेडियो समग्र	सिरहा	२०३१०३१५	९८४२८२४०५५		मञ्जुदेवी परियार
१४२	२२७४७	बद्री नयाँघरे	रामेछाप	न्युज कोशेली डटक	रामेछाप	२०२७०११०८	९७४४०००२९२		मिरा घिमिरे
१४३	१५०२८	नविन कुमार कार्की	दोलखा	मुलप्रवाह मासिक	काठमाडौं	०३०५१९९७८	९८५१०८८५६३		तारा कार्की
१४४	१९२५७	दिलिप खत्री	खोटाड	खोटाड खबर सा.	खोटाड	२०३८१०९१०२	९८४२८१४१११		रविना सुवेदी